

# ШАГИ Экспресс

№ 10 (33) | 2008 г.

Издается Общественным благотворительным фондом борьбы со СПИДом «Шаги»

## 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

Во всем мире в этот день говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несет глобальная эпидемия.

Впервые Всемирный день борьбы со СПИДом отмечался 1-го декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу. Ежегодно отмечаемый 1-го декабря Всемирный день служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира. Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИДа, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам эпидемии.

Понимая все возрастающие сложности, связанные с пандемией ВИЧ/СПИДа, ООН создала в 1996 году союз шести всемирных организаций. Названная Совместной программой Объединенных Наций по проблемам ВИЧ/СПИДа (ЮНЭЙДС), программа объединяет в качестве спонсоров

этого совместного проекта Детский фонд ООН, Программу ООН по развитию, Фонд ООН по вопросам народонаселения; Организацию ООН по вопросам образования, науки и культуре (ЮНЕСКО), Всемирную организацию здравоохранения (ВОЗ) и Всемирный банк. ЮНЭЙДС поддерживает долгосрочные глобальные проекты по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа; помогает борьбе за права человека независимо от ВИЧ-статуса, осуществляет помощь странам во всем мире посредством проведения обучения мерам профилактики, поддержки исследований по вопросам ВИЧ/СПИДа и работы с программами расширения международного фронта борьбы с ВИЧ/СПИДом.

Всемирный день борьбы со СПИДом стал ежегодным событием в большинстве стран. Хотя 1 декабря определен как дата для проведения Дня, во многих сообществах организуется ряд мероприятий, проводимых в течение недель и дней до и после официального празднования.

Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без нее. Эта ленточка как

символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру. Он жил в провинциальном городке штата Нью-Йорк, где соседняя семья носила желтые ленты, надеясь на благополучное возвращение своей дочери-солдата из Персидского залива.

Ленты как символ появились впервые во время войны в Заливе. Зеленые ленты, похожие не перевернутую букву «V», стали символом переживаний, связанных с убийствами детей в Атланте. Художник решил, что ленточка могла быть метафорой и для СПИДа тоже.

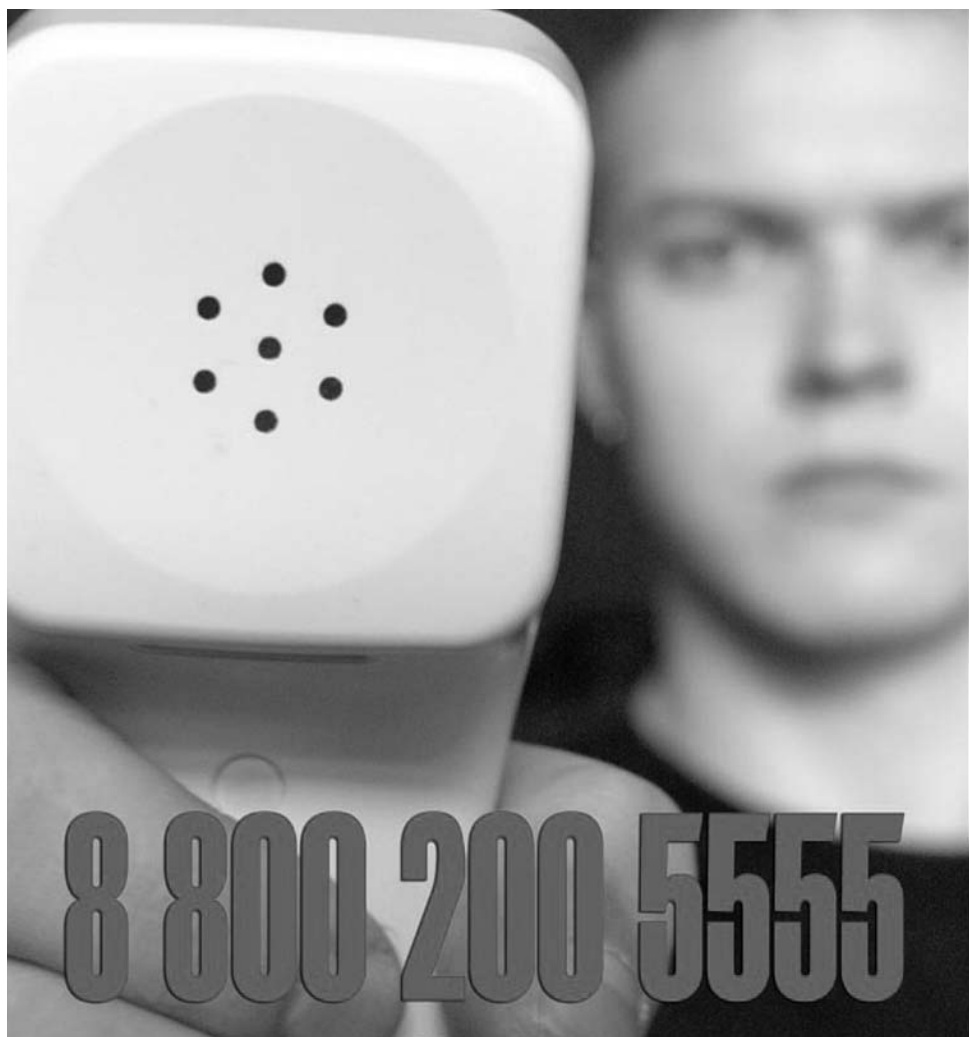
Идея была принята группой «Visual AIDS». Поскольку организация состояла из профессиональных художников и менеджеров от искусства, реклама наглядного символа борьбы со СПИДом была сделана весьма удачно. Все началось очень просто. Вот отрывок из ранней рекламной листовки «Visual AIDS»: «Отрежьте красную ленту 6 сантиметров длиной, затем сверните ее в верхней части в форме перевернутой «V». Используйте английскую булавку, чтобы прикрепить ее к одежде».

### В номере:

- 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом
- ВИЧная сказка
- Юрий Непомнящих: «С этого года автотпробег «СПИД-СТОП!» стал международным»
- «Сегодня люди с ВИЧ-инфекцией влюбляются, женятся и рожают детей», – уверяет главный врач Красноярского краевого СПИД-центра Людмила РУЗАЕВА

Лучший сайт знакомств для  
ВИЧ-положительных  
на  
[date.hiv-aids.ru](http://date.hiv-aids.ru)

На сайте газеты открыт  
форум для общения.  
Заходите!  
[www.hiv-aids.ru](http://www.hiv-aids.ru)



# 8-800-200-5555

на линии дежурят

**ВИЧ-положительные консультанты**

## Горячая линия «Шаги»

**Все звонки бесплатны!**

**Мы знаем, как с этим ЖИТЬ!**



# 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается сегодня во всех странах мира. В этом году он проходит под девизом: «Проявить инициативу, остановить СПИД, выполнить обещания!»

В России в настоящее время официально зарегистрировано более 450 тыс. ВИЧ-инфицированных, показатель распространенности на 100 тыс. населения составляет почти 0,3% населения страны. Только за 10 месяцев нынешнего года выявлено 33 732 новых случая ВИЧ-инфекции. Наиболее сложная ситуация сложилась в Москве, Санкт-Петербурге, Свердловской, Ленинградской, Кемеровской областях. Число инфицированных в этих регионах составляет 61,2% от общего числа зараженных ВИЧ по стране.

Как отмечают специалисты Минздравсоцразвития РФ, в 65% случаев заражение ВИЧ происходит при инъекционном употреблении наркотиков. Заражаются в основном молодые люди от 15 до 30 лет. Вместе с тем уже более года существует тенденция увеличения доли лиц старше 30 лет. Кроме того, медиков беспокоит тот факт, что растет число ВИЧ-инфицированных среди женщин, в том числе беременных. В результате каждый день в стране на свет появляются около 20 малышей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями. Однако в данном случае ситуация далеко не безнадежна, так как если женщина всю беременность будет принимать антиретровирусную терапию, то риск того, что родится зараженный ВИЧ ребенок, снижается до 2–7%.

Специалисты наибольшие надежды возлагают на профилактику, считая, что именно она может снизить темпы эпидемии СПИДа. Сейчас в рамках профилактических программ работает круглосуточная государственная бесплатная Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИДа, где уже проконсультировались более 40 тыс. человек. На одном из телеканалов проходит сериал «СПИД. Скорая помощь». Что касается профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку, сейчас сделан акцент на определение уровня общей готовности медучреждений к работе в этом направлении. В 20 субъектах страны в проекте участвуют роддома, женские консультации, детские поликлиники. В отношении развития программ лечения ВИЧ-инфицированных и помощи тяжелобольным реализуется 133 программы, в том числе 50 из них – в рамках Национального проекта «Здоровье». Результатом работы, сказали в Минздравсоцразвития, стало снижение числа отказов в приеме терапии. Так, если в 2006–2007 годах прерывали терапию 8–10% начавших лечение, то среди участников проектов сейчас процент прервавших лечение снизился до 5%.



## Горячая линия «Шаги»

### обретает второе рождение в центре «Доверие»

1-го декабря социальный центр «Доверие» принял своих посетителей в новом помещении. Накануне фонд «Шаги» и центр «Доверие» заключили соглашение об объединении ресурсов для развития немедицинского сервиса в Москве и Московской области, а также для расширения работы Всероссийской равной горячей линии «Шаги».

Центр «Доверие» объединяет несколько немедицинских сервисов для ВИЧ-положительных людей и их близкого окружения. В Центре проходят группы взаимопомощи как общей направленности, так и для социально уязвимых групп ЛЖВ, а также очные консультации «равных» консультантов по различным вопросам жизни с ВИЧ как для людей, недавно получивших диагноз ВИЧ-инфекция, так и для тех, кто давно живет с ВИЧ, но столкнулся

с определенными жизненными проблемами. Работают психологи.

Кроме того, в новом Центре найдут продолжение ранее полюбившиеся нашим клиентам «фильмогруппы», которые будут проходить в выходные дни.

На базе центра «Доверие» также начнет работать колл-центр «Социальных горячих линий» в котором помимо уже имеющейся всероссийской «равной» Горячей линии по вопросам ВИЧ «Шаги» (8-800-200-5555), планируется открытие нескольких горячих линий по смежным, социально значимым направлениям.

Огромный вклад в открытие центра как по проведению ремонтных работ, так и закупки мебели, оказали участники групп взаимопомощи и частные лица, являющиеся друзьями Центра.

*Адрес Центра:* Москва, ул. Покровка, 42, строение 6 (вглубь двора, в арку и налево).

## «Красная КИНО-Лента» не закончилась,

### она только начинается...

1-го декабря в Санкт-Петербурге прошел фестиваль видеороликов под лозунгом «Ломаю стереотипы» организованный программой «Равновесие». Участникам фестиваля в ноябре было предложено снять видеоролики, ломающие стереотипы о ВИЧ. Всего в конкурсе приняли участие 11 работ.

Компетентное жюри, в которое вошли люди, живущие с ВИЧ, представители общественных организаций «Гуманитарное действие» и «Взгляд в будущее», активисты за права ЛЖВ, представители киноиндустрии определили победителей и 1-го декабря вручили им заслуженные призы – видеокамеру и мобильные телефоны.

I место занял ролик «Настоящая», II место – ролик «ЛЖВС» и III место – ролик «Стереотипы».

В фестивале приняли участие музыкальные коллективы: «Atlantida», «Качели», «Млад и Стар», «Лиля Шаптибой» и «DECA». В клубе также состоялась презентация картин Союза художников-сюрреалистов «Psy-x-system», показ мод от молодых модельеров, а также перформанс от магазина «OFF». Завершилось мероприятие огненным перформансом от творческого коллектива «Dots in Art», который выступил со специально подготовленной программой, и ночные улицы Питера озарила огненная лента, как символ солидарности и борьбы с ВИЧ.

В фестивале также приняли участие организации: «Взгляд в Будущее» и PSI, которые активно информировали гостей и участников фестиваля о профилактике ВИЧ.

Хотелось бы отметить что «Красную КИНО-Ленту» отметили на многих телеканалах: в новостях и передаче «Доброе утро» (ОРТ), V канале, телеканале СТО. Анонсы мероприятия транслировали многие радиостанции Санкт-Петербурга.

Спасибо всем, кто принял участие в организации «Красной КИНО-Ленты». Спасибо всем участникам и гостям.

«Красная КИНО-Лента» не закончилась, она только начинается, уже сегодня можно снимать новые ролики, ломающие стереотипы, и размещать их на сайте [redcinemaline.ru](http://redcinemaline.ru). Продолжение следует...

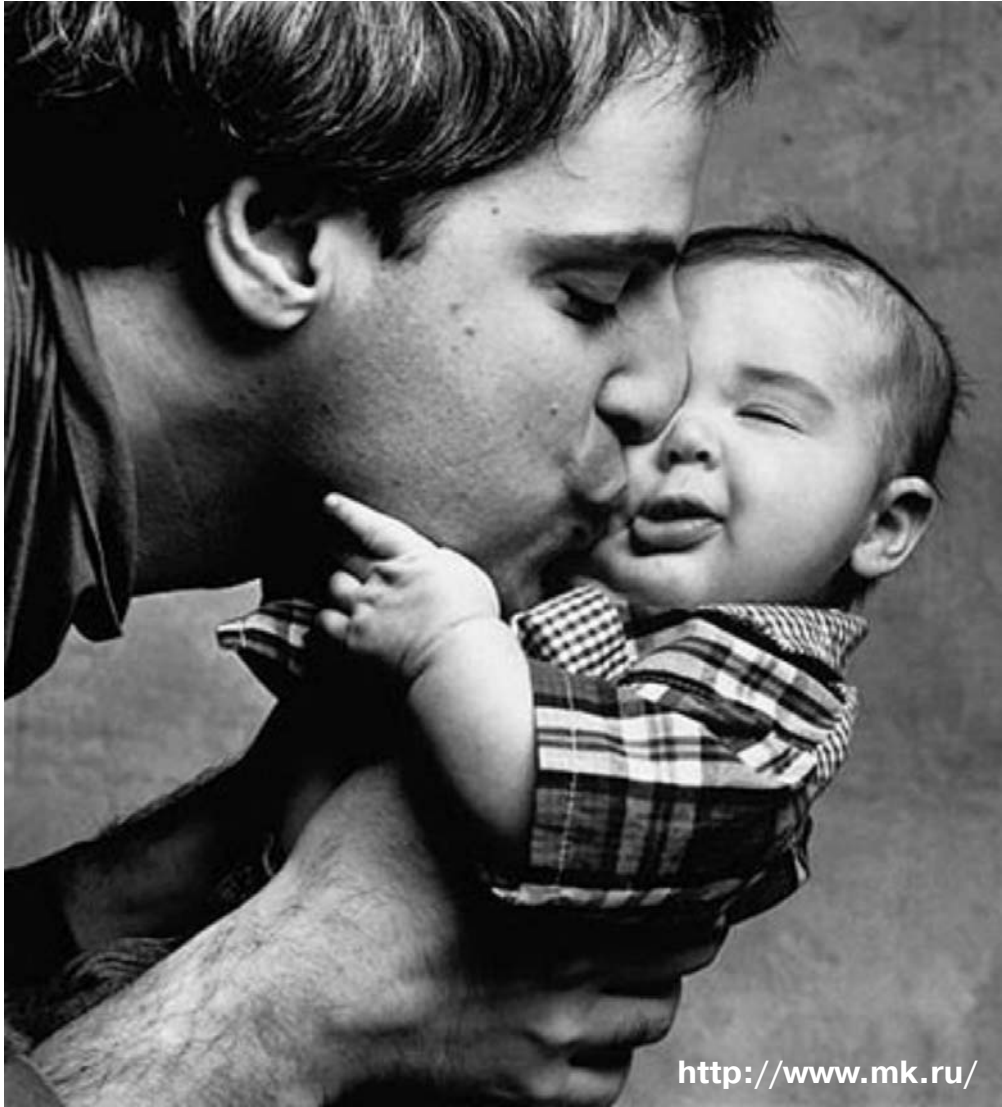
Ролики победителей, а также и остальных участников можно увидеть на сайте [redcinemaline.ru](http://redcinemaline.ru)

*Тимофеева Ольга*  
«Равновесие», Санкт-Петербург  
8-911-9326788



Светлана Плешакова

# ВИЧная сказка



<http://www.mk.ru/>

Просторные комнаты, крохотная мебель, на полках — игрушки. Пахнет, как когда-то давно в моем детском саду, — сразу захотелось домой, к маме. Только малыши из этого подмосковного дома ребенка не имеют представления о том, что такое семья, — они отказники с рождения. Маленькие, хорошенькие, смысленные — все при них. Но за ними не выстраиваются очереди усыновителей.

— Юлечка (все имена изменены. — Авт.) всего пару дней прожила в приемной семье, — кивает на 4-летнюю девочку с веселыми кудряшками Галина Александровна, сотрудница этого дома ребенка. — Молодая супружеская пара долго собирала документы именно на эту малышку. Привезли ее домой, но вскоре новоявленные бабушка с дедушкой заметили, что родители регулярно дают ребенку какие-то таблетки. Стали выпрашивать, что да как. А когда узнали диагноз, устроили грандиозный скандал: «Зачем всякую заразу в дом тащите?!» Поставили ультиматум: везите ее обратно или выметайтесь из квартиры!

У Юли, как у всех остальных здешних ребят, в карте стоит короткое сокращение — ВИЧ...

— По поводу этой болезни существует много домыслов, — говорит главный врач республиканской клинической инфекционной больницы Евгений Воронин. — Особенно у людей старшего поколения, у которых засели в голове газетные лозунги 80-х годов, когда только открыли вирус иммунодефицита. Хотя с тех пор болезнь неплохо изучена и достаточно хорошо лечится.

Эта больница в Усть-Ижоре — единственная клиника в России, целенаправленно занимающаяся ВИЧ-детьми. Евгений Евгеньевич рассказывает, что у них наблюдаются дети

из Элисты, Ростова-на-Дону и Волгограда — те, что в 90-е годы были заражены вирусом из-за халатности врачей. У них, уже выросших, все более-менее нормально, многие создали свои семьи, родили здоровых детей. Ведь если ВИЧ-инфицированной маме во время беременности провести комплекс профилактических мероприятий, вероятность рождения здорового ребенка достигает 98%.

— Сейчас у нас люди с таким диагнозом живут более 20 лет, — продолжает доктор. — У нас на учете состоят еще первые заболевшие в СССР. У некоторых из них болезнь была остановлена уже на стадии СПИДа. Не скажу, что они отлично себя чувствуют, — тут, как при любом недомогании, важно как можно раньше начать лечение. Но у современных ВИЧ-положительных малышей перспективы весьма радужные. Они отличаются от остальных только тем, что им нужно ежедневно принимать лекарства.

— Но не представляют ли эти дети угрозы для окружающих?

— Что вы, скорее мы для них опасны! — усмехается врач. — Во всем мире за все годы не зарегистрировано ни одного случая заражения при бытовом контакте, в играх, даже если дети царапались, кусались, дрались. Этот вирус во внешней среде очень нежизнестоек.

У врачей меньше предрассудков, они хорошо понимают, что представляет собой эта болезнь, и потому несколько специалистов из больницы Воронина усыновили своих ВИЧ-инфицированных подопечных.

\*\*\*

— И все-таки я никому не говорю о диагнозе своей 4-летней дочери, — говорит Алексей Н. из Оренбурга.

Его беременную жену заразили во время лечения зубов. Девочка родилась с диагнозом ВИЧ+. Это значит, что в ее крови обнаружили антитела к ВИЧ, переданные ей матерью. Часто бывает, что ребенок взрослеет, материнские антитела разрушаются, и ВИЧ-инфекция не подтверждается. К сожалению, Машеньке не повезло: когда ей было около двух лет, диагноз подтвердился окончательно. Но еще раньше произошла другая трагедия — через три месяца после родов маму сбила машина. Теперь Алексей растит ребенка один.

— Я пробовал создать семью, ведь дочке нужна мама. Была одна женщина, все у нас с ней складывалось вроде бы хорошо, переехала жить в наш дом. Машенька к ней привязалась. Но когда я поведал ей о дочкином диагнозе, она не только в панике бежала от нас, но еще и окружающим разболтала. В результате мне пришлось поменять не только работу, но и место жительства.

Алексей рассказывает, как, узнав о Машиной болезни, некоторые родители демонстративно запрещали детям играть с ней, проспиртованными салфетками вытирали им руки, если они прикасались к ее игрушкам...

\*\*\*

Москвичи Сергей и Надежда тоже растят ребенка с «нехорошим» диагнозом. Они решили бросить вызов суровой детской судьбе и усыновили мальчика из московского дома ребенка № 7 для детей, оставленных ВИЧ-положительными родителями. И ни минуты не жалеют об этом. Главная опасность для них — все то же дикое общественное мнение.

— Мы с женой нигде не стали говорить о заболевании нашего Алешки, — рассказывает Сергей. — Мы наблюдаемся у врачей, тщательно соблюдаем все их рекомендации, поэтому угрозы мой мальчик ни для кого не представляет.

Супруги усыновили Алешу полтора года назад. Сергей, успешный бизнесмен, помогал дому ребенка для ВИЧ-инфицированных деток памперсами и канцтоварами. Однажды взял с собой жену, она увидела Алешу и просто влюбилась в него.

— Я сразу поняла, что это мой малыш, — рассказывает Надя. — Чудесный мальчик, общительный, умный, просто солнечный. А несколько месяцев назад, в августе, мы взяли еще Ванечку. Ему, как и Алеше, пять с половиной. И он тоже с ВИЧ.

— Сложно следить за здоровьем таких деток?

— Уход за детьми с астмой или диабетом, насколько я знаю, гораздо сложнее, — говорит Сергей. — Конечно, моим мальчишкам приходится всю жизнь ежедневно три раза в день принимать по таблетке, в регулярно сдавать кровь на анализ. Но к этому быстро привыкаешь. Еще нам важно укреплять иммунитет детей — закаливание, плавание, спортивные нагрузки. Хотя это необходимо и здоровым ребятам.

— Сейчас уже есть препараты, которые достаточно принимать только два раза в день, — объясняет Евгений Воронин. — Полагаю, в недалеком будущем появятся лекарства, которые можно будет принимать всего один раз в день. Поймите, сегодня вполне реально обеспечить людям с ВИЧ полноценную и продолжительную жизнь. К счастью, последние года два наметился поворот в деле усыновления ВИЧ-инфицированных детей. Сейчас у нас в больнице сорок таких ребят, пятерых из них уже берут приемные родители. Все молодые, до 30 лет, без предрассудков по поводу этой болезни.

\*\*\*

И все же в некоторых опеках и прочих государственных учреждениях потенциальных родителей отговаривают от усыновления: «Зачем вам связываться с т-а-а-ким ребенком», — делают большие глаза «знающие жизнь» сотрудницы.

Доходит до парадоксов. Жительнице Подмоскovie Елене пришлось через суд добиваться права стать матерью инфицированного малыша. Причем того, которого она сама родила...

В юности Елена вела не самый правильный образ жизни — увлечения, компании, поклонники сменялись как в калейдоскопе. Девушка до сих пор точно не знает, кто же папа ее старшего сына Миши. Но это для нее и не важно, она в любом случае любит своего мальчика.

А вскоре после Мишиного рождения Елена встретила большую и светлую любовь. Девушка сильно изменилась, завязала с веселым прошлым, изо всех сил стараясь освоить роль идеальной жены и хозяйки. Она с радостью ждала второго ребенка. Но, как это иногда случается, мужчина мечты разлюбил и исчез в неизвестном направлении.

От переживаний у женщины начались преждевременные роды. А через пару дней к ней в палату заглянула медсестра: «У твоего младенца — СПИД! Да и вообще он совсем

плохенький. Давай мне 2 тысячи и пиши отказную. А я тебя сейчас без шума выпущу». Елена захотела посмотреть на новорожденного. Худощий, с синим отливом, младенец лежал под каким-то колпаком... «Не жилец он!» — со знанием дела повторила медсестра. Елена, мучаясь и сомневаясь, подписала отказ от ребенка и решила навсегда забыть об этой несчастливой странице своей жизни.

А через некоторое время ей наконец улыбнулась удача. Она встретила Владимира — серьезного, надежного, старше на 18 лет. Взаимная любовь переросла в брак, они зажили большой дружной семьей: Елена, ее сын Миша, Владимир и его ребенок от первого брака.

А младший сын Елены, Саша, вопреки прогнозам «доброй» медсестры выжил и даже более-менее набрал вес. Но жизнь его, как и любого отказника (тем более с таким диагнозом), была печальна: ни прогулок, ни качания на ручках, ни улыбок старших. Из больницы Сашу перевели в ближайший дом ребенка.

И тут ему повезло: в его жизни появилась фея, вернее, даже две. Санитарка Татьяна Яковлевна, как увидела новенького мальчонку, «так сердце дрогнуло, такой он был трогательный, как воробушек-желторотик».

— Она заботилась о нем, постоянно мне рассказывала про Сашу, а в конце обязательно добавляла: «Давай найдем его родителей! Чует мое сердце, что нужно их разыскать», — говорит подруга Татьяны Яковлевны Арина.

Женщинам удалось выяснить, что мать Саши вышла замуж и живет недалеко от дома ребенка, в соседнем поселке. Узнали, что ее муж обожает малышей, — для местных

детишек соорудил замечательную детскую площадку.

— Как раз на 9 Мая поехали мы с Ариной знакомиться с семьей Саши, — вспоминает Татьяна Яковлевна. — Ехали наудачу: может, отругают, может, обрадуются — мы ничего не знали, и от этого ужасно волновались.

Сначала они зашли в дом Сашиного дедушки, папы Елены. «Вы знаете, что у вас есть еще один внук?»

— Он был в шоке, — рассказывает Арина. — Расспросил о мальчике, взял фотографию, наши телефоны и пообещал поговорить с дочерью и зятем.

Уже через день позвонила сама Елена: «Хочу видеть своего ребенка!»

— Это была такая трогательная встреча: Саша маму сразу обнял, стал трогать у нее носик, губки, что-то ворковать, — вспоминает Арина. — К тому же они с мамой похожи как две капли, смотришь на них и диву даешься!

Елена побежала в опеку. Оказалось, что Сашу собираются усыновить, несмотря на его диагноз. Суд по усыновлению состоится уже через два дня.

— Я испугалась как никогда в жизни: только обрела сына и теперь могу его потерять, — рассказывает Елена. — С моими добрыми помощницами мы сделали просто невозможное. Собрали все необходимые справки, обехали всех соседней и знакомых, чтобы они написали нам какие-то немислимые рекомендации.

Но знакомый адвокат предупредил: скорее всего суд будет не на вашей стороне — все-таки мама больше двух лет ребенком не интересовалась.

— Так оно и вышло. Судья была настроена против меня. И тут нас с

Сашей спасла Татьяна Яковлевна. Она сказала, что я навещала сына, гуляла с ним. «Да, я выносила ребенка маме, я отпускала их вдвоем гулять по территории».

Сашу были вынуждены присудить Елене — органы опеки в свое время допустили промах, не лишили ее родительских прав, поэтому закон был на стороне мамы. Но все до последнего отговаривали ее от инфицированного сына...

— Я не могла наглядеться на ребенка, купила ему целый ворох приданого, — улыбается теперь Елена. — К счастью, муж меня поддер-

жал. Теперь они с Сашей лучшие друзья, малыш без папы даже из ванной выходить не хочет.

В медицинской карте, выданной домом ребенка, у Саши стоит диагноз — СПИД. Сейчас мама проводит полное обследование малыша в одной из московских клиник. Кстати, у нее самой ВИЧ-инфекции нет. И она недоумевает — откуда в таком случае вирус взялся у новорожденного ребенка?

...Когда этот материал был уже написан, мне позвонила счастливая Елена. Саша оказался ВИЧ-отрицательным.

## Они ищут родителей



**Данила, 3 года.** Отказник с первого дня своей жизни. Очаровательный малыш: общительный, смелый, веселый. Доверчивый, открытый, улыбочивый, любит играть с детьми. Только не решается дотронуться до другого человека — с ним никто никогда не возился, не брал на ручки. Спрашиваешь: «Где носик?» — на себе показывает, а на ком-то еще — стесняется.



**Алина, 4 года.** Общительная, активная, подвижная девочка. Природный лидер — вокруг нее всегда много ребят. Маленьким она помогает, для ровесников игры придумывает, у воспитателей — правая рука. Очень сообразительная, любознательная. Педагоги считают, у нее огромная тяга к знаниям, она, вероятнее всего, будет хорошо учиться.



**Алеша, 4 года.** Спокойный, рассудительный мальчик. Можно сказать, маленький философ и изобретатель. Любит конструировать, уже сейчас пробует чинить игрушки. Доброжелательно относится к этому миру — ему нравится знакомиться с новыми людьми, при этом очень привязывается к тем взрослым, кто проявил к нему хоть какие-то теплые чувства.

Если вас заинтересовал кто-то из этих малышей, звоните по телефону 8-916-932-26-20.



**«Сегодня люди с ВИЧ-инфекцией влюбляются, женятся и рожают детей» — уверяет главный врач Красноярского краевого СПИД-центра Людмила РУЗАЕВА**

«Причем абсолютно здоровых детей, — продолжает Людмила Александровна. — Еще три года назад ВИЧ-инфицированные вынуждены были ездить на лечение в Москву. Сейчас всю необходимую помощь им оказывают здесь, в Красноярске, причем на таком же уровне, как в столице. Но это не значит, что эпидемии нет, она идет по краю, причем семимильными шагами.

В 1989 году в Красноярске был зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции. Следующие пять лет врачи выявляли единицы и десятки заразившихся. Сегодня — сотни и тысячи.

На первом месте по ВИЧ стоит Норильск. Этот город отрезан от материка и люди там просто намного активнее перезаражаются. Затем идет Красноярск, он самый большой по численности населения. Следующие по распространению Енисейск и Лесосибирск, они традиционно были городами, через которые шли большие потоки наркотиков. В других районах края зараженных пока единицы.

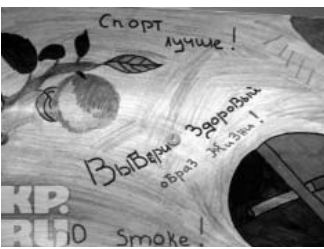
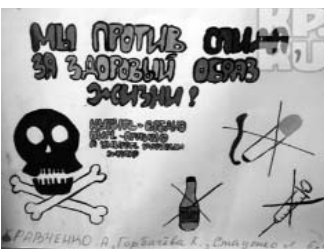
«Беда в том, что не все носители инфекции вовремя обращаются к врачу, — продолжает Людмила Александровна, — 35–40 % не делают этого. Пока их ничего не беспокоит, они не лечатся и заражают других...»

Сегодня в Красноярском крае ВИЧ-инфекцией заражено 9 440 человек. Среди них 65 детей (и еще у 124 диагноз может подтвердиться).

### Кстати

К Новому году специалисты Краевого СПИД-центра собирают подарки для детей, живущих с ВИЧ-инфекцией: книжки, игрушки, памперсы, средства для ухода и сладости. Все это можно приносить до 30 декабря по адресу: ул. Карла Маркса, 45. По всем дополнительным вопросам можно обращаться к Людмиле Александровне Рузаевой, тел. (391) 222-24-13.

## Школьники рисуют здоровый образ жизни



**Вести отовсюду****Назначен новый исполнительный директор ЮНЭЙДС**

Женева, 1 декабря, 2008 г. Во Всемирный день борьбы со СПИДом Генеральный секретарь Организации Объединенных Наций Пан Ги Мун назначил г-на Мишеля Сидибэ на должность исполнительного директора Объединенной программы Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС).

Поздравляя г-на Сидибэ с этим назначением, уходящий в отставку Исполнительный директор д-р Питер Пиот сказал: «Руководство ЮНЭЙДС находится в очень надежных руках. Перед ЮНЭЙДС стоит важная задача — обеспечивать устойчивый прогресс, достигнутый в глобальных мерах по противодействию СПИДа».

Принимая это назначение, г-н Сидибэ сказал: «Работать для ЮНЭЙДС — для меня действительно большая честь. Эпидемию СПИДа пока не удалось преодолеть нигде в мире. Мы должны обеспечить сильное, долгосрочное лидерство и финансовые обязательства в ответ на ВИЧ, которые основаны на доказательствах и соблюдении прав человека. Я также рад возможности работать с организациями системы ООН и партнерами из разных уголков мира».

В настоящее время г-н Сидибэ работает заместителем Исполнительного директора по программам ЮНЭЙДС и является помощником Генерального секретаря Организации Объединенных Наций. Он имеет 27-летний опыт работы в области международного здравоохранения, развития и противодействия СПИДу. Его более чем 20-летняя карьера в ООН включает работу в ЮНЭЙДС в Женеве с 2001 г., в ЮНИСЕФ в Нью-Йорке и в странах Африки.

Он является инициатором работы по обеспечению всеобщего доступа к профилактике, лечению, уходу и поддержке в связи с ВИЧ. Являясь сопредседателем Глобальной целевой группы по улучшению координации деятельности многосторонних учреждений и международных доноров, он возглавил работу по согласованию многосторонней помощи для поддержки национальных программ и систем. Г-н Сидибэ также внес свой вклад в ускорение процесса реформы ООН и усиление партнерств между гражданским обществом, правительствами и людьми, живущими с ВИЧ.

Подробная биография доступна по ссылке: <http://www.unaids.org/ru/AboutUNAIDS/Leadership/DXD/default.asp>

**На [www.stopspid.ru](http://www.stopspid.ru) стартовала интерактивная акция «Выполни обещание. Останови СПИД»**

Акция, призванная привлечь внимание к проблеме ВИЧ/СПИДа, продлится до 24 мая 2009 года — Дня памяти людей, умерших от СПИДа. Инициаторами ее проведения выступили Российский Красный Крест (РКК) и Российское медиапартнерство в борьбе с ВИЧ/СПИДом, деятельность которого координируется организацией «Трансатлантические партнеры против СПИДа»/Глобальная бизнес-коалиция против ВИЧ/СПИДа, туберкулеза и малярии (ТППС/ГВС). Всем, кто желает принять участие в акции, предлагают дать себе обещание в ближайшие шесть месяцев сделать что-нибудь для собственной защиты и своих близких от ВИЧ (поговорить с друзьями об опасности ВИЧ-инфекции, начать использовать презервативы, пройти тестирование на ВИЧ и т.д.) Свое обещание можно оставить на сайте [www.stopspid.ru](http://www.stopspid.ru) — и спустя шесть месяцев получить электронное письмо-напоминание. Информация об акции будет распространяться добровольцами РКК в 21 регионе РФ (включая Хабаровск, Чебоксары, Орел, Санкт-Петербург, Оренбург, Архангельск, Мурманск, Петрозаводск, Калининград, Нарьян-Мар, Вологду, Великий Новгород, Сыктывкар, Кемерово, Новокузнецк, Иркутск,

Краснодар, Тулу, Белореченск, Сочи), а также через сеть сотрудников и добровольцев российских благотворительных организаций. «В России число людей, живущих с ВИЧ, постоянно растет, стремительное распространение ВИЧ-инфекции в нашей стране приобрело характер эпидемии. При этом затронуты все слои населения. Участие в акции позволит оценить ситуацию и обдумать способы защиты от заражения ВИЧ-инфекцией. Выполненное обещание позволит внести собственный вклад в борьбу с распространением ВИЧ. Невозможно остановить эпидемию без участия каждого из нас. Выполни обещание. Останови СПИД», — призывают организаторы.

*Анна Федоряк  
(Российское медиапартнерство в борьбе с ВИЧ/СПИДом) тел.: (495) 510-53-70,  
E-mail: afedoryak@tpaa.net;  
Андрей Вильковский  
тел.: (499) 126-74-10,  
E-mail: vilkovsky@redcross.ru*

**Опыт НКО по оказанию помощи ВИЧ-положительным должен быть использован госструктурами**

Создание и развитие единой интегрированной системы медико-социальной помощи ВИЧ-инфицированным — важнейшая задача для Санкт-Петербурга. Об этом шла речь на заседании городского координационного совета по проблемам ВИЧ/СПИДа. Как подчеркнул заместитель председателя Комитета по труду и социальной защите населения Петербурга Сергей Литвинов, в настоящий момент только начинает создаваться медико-социальная система помощи ВИЧ-инфицированным по городским районам. Он также отметил, что в Санкт-Петербурге проживают более 34 тыс. ВИЧ-позитивных, из них — 11 тыс. женщины. За 2007 год было выявлено почти 5 тыс. новых случаев заражения, за 9 месяцев 2008 года — еще 2,6 тысячи. В период наблюдения за ВИЧ-положительными матерями в городе родилось 2,7 тыс. детей. Показатель перинатальной передачи вируса от матери к ребенку достиг отметки в 6,5% (для сравнения: в США — около 2%). С. Литвинов назвал ряд проектов помощи ВИЧ-положительным, которые осуществляются совместно с общественными организациями или только НКО. Среди них: проект «Мама+» Петербургской общественной организации «Врачи детям»; «Иновация» и «Гуманитарное действие» Региональной благотворительной общественной организации «Возвращение — помощь наркозависимым ВИЧ-положительным». На совете также выступила начальник медицинского управления Государственного управления Федеральной службы исполнения наказаний (ГУФСИН) по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Лариса Махова. Она сообщила, что в местах заключения, подведомственных ГУФСИН, каждый четвертый заключенный ВИЧ-инфицирован. За 9 месяцев 2008 года зарегистрировано 995 новых случаев, что составляет четверть от общего числа ВИЧ-позитивных заключенных. «Лишь 10% от этого числа были обследованы до того, как попали в тюрьмы и колонии, остальные узнали о своем ВИЧ-статусе уже здесь», — сказала Л. Махова. На заседании принято решение о налаживании взаимодействия между ГУФСИН и создающимися в Петербурге государственными социальными службами помощи ВИЧ-инфицированным и больным СПИДом. Кроме того, по итогам обсуждения в срок до конца I квартала 2009 года будет разработано положение об отделе социального сопровождения ВИЧ-положительных граждан, а в перечень стандартов социальных услуг включат услуги для ВИЧ-позитивных. В такой же срок должен быть решен вопрос о целевом финансировании отделений социального сопровождения ВИЧ-положительных петербуржцев. Комитету по здравоохранению предложено обеспечить поддержку некоммерческих проектов, направленных на профилактику ВИЧ-инфекции и поддержку ВИЧ-положительных людей, а также использовать опыт

работы НКО в деятельности государственных медицинских учреждений.

АСИ

**50 тысяч молодых людей из 19 стран мира станцевали ради жизни**

Финальная акция Международного танцевального проекта «Танцуй ради жизни» объединило жителей 19 стран-участниц — Германии, Ирландии, Кении, Мексики, Молдовы, Нидерландов, Сербии, Сьерра-Леоне, Южной Африки, Испании, Танзании, Турции, Уганды, Великобритании, США, Вьетнама, Замбии, Зимбабве и России — в танце ради жизни. В нашей стране в проекте приняли участие школьники Москвы, Горно-Алтайска и Улан-Удэ. В столице финальная акция прошла в клубе «5 Павильон». Гости танцевали, участвовали в конкурсах и викторинах на тему ВИЧ-инфекции, победители и активные волонтеры получили подарки. «Именно здесь мы получили информацию о ВИЧ и СПИДе, путях передачи и способах защиты. И мы очень рады, что смогли принять участие в сегодняшнем празднике!» — признались учащиеся московской школы № 1865. Среди послдов доброй воли проекта — экс-генеральный секретарь ООН Кофи Аннан, DJ TIESTO, журналист Владимир Познер, певец и актер Алексей Воробьев, лучший DJ России DJ FEEL, руководитель Клуба для женщин, живущих с ВИЧ, Lady Life Светлана Изамбаева. «Я действительно очень рад, что принимаю участие в этом важном проекте», — отметил А. Воробьев. Россия присоединилась к проекту «Танцуй ради жизни» в 2005 году. Проект реализует Фонд социального развития и охраны здоровья «Фокус-Медиа» при поддержке Российского Красного Креста, Детского фонда ООН (UNICEF), Объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИДу (UNAIDS) и др.

АСИ

**В Калуге обсудили проблему профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочих местах**

Проблему активного вовлечения в эпидемию ВИЧ-инфекции социально адаптированного населения трудоспособного возраста обсудили участники круглого стола «Предупреждение распространения и нивелирование последствий эпидемии ВИЧ/СПИДа в сфере труда», посвященного Всемирному дню борьбы со СПИДом. Цели и задачи круглого стола — привлечь внимание общественности к проблеме распространения ВИЧ/СПИДа среди работающего населения, обеспечить информирование работодателей и работников о реальном состоянии проблемы ВИЧ/СПИДа в регионе, привлечь работодателей к сотрудничеству по профилактике ВИЧ/СПИДа на рабочем месте и выявить возможности и пути реализации социального партнерства в деле предупреждения распространения ВИЧ/СПИДа. Во встрече приняли участие представители бизнес-сообщества, Министерства труда, занятости и кадровой политики Калужской области, НКО. Как отметила главный врач Калужского СПИД-центра Елена Алашина, Калужская область относится к регионам с умеренным уровнем распространения ВИЧ-инфекции. По последним данным, в регионе зарегистрирован 1561 случай ВИЧ-инфекции. Калужская область, как и вся Россия, столкнулась с активным распространением ВИЧ среди работников промышленных предприятий и служащих (42% всех зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции), а также активным выявлением ВИЧ среди жителей региона трудоспособного возраста. Проблема усугубляется еще и выявлением ВИЧ среди трудовых мигрантов (45 случаев за текущий год). С начала 2008 года СПИД-центр проинформировал более 200 руководителей предприятий региона об актуальности проблемы ВИЧ/СПИДа в сфере труда. Некоторые руководители начали активно сотрудничать с центром.

АСИ



## Юрий Непомнящих: «С этого года автопробег «СПИД-СТОП!» стал международным»

*Прошлый год показал свою высокую эффективность, и в этом году Украина, Молдова и Беларусь приняли решение присоединиться к акции. С заявками на ее проведение к организаторам обратились руководители 13 регионов России. Причина успеха акции — в удачном сочетании различных форматов и консолидации усилий разных социальных, общественных и профессиональных групп, что позволило привлечь к участию в мероприятиях «СПИД-СТОП!» более полумиллиона молодых людей в России.*

*Организаторами и инициаторами мероприятия выступили Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Управление эпиднадзора (Министерство здравоохранения и социального развития РФ), компания «Пресэксперт» и фонд «Российское здравоохранение», работающий по программе Глобального фонда «Развитие стратегии лечения населения РФ, уязвимого к ВИЧ/СПИДу». Генеральный спонсор автопробега — фонд «Российское здравоохранение».*

*Организаторы акции ставили своей целью убедить население России регулярно проходить тестирование на ВИЧ, воспитать толерантность к людям, живущим с ВИЧ, повысить уровень знаний о данной проблеме, предоставить информацию и новые методики региональным властям. А также информировать население об антиретровирусной терапии, о возможности получить квалифицированную медицинскую и психологическую помощь в региональных СПИД-центрах и оказать психологическую и социальную поддержку людям, живущим с ВИЧ.*

*За месяц в ходе международного автопробега были организованы концерты, просветительские мероприятия, на улицах городов и в региональных СМИ была размещена социальная реклама. В дни проведения акции в городах России и СНГ было организовано бесплатное тестирование на ВИЧ всех желающих, а также встречи с людьми, живущими с ВИЧ.*

Каждый день в Российской Федерации более 100 человек заражается ВИЧ-инфекцией. Во всем мире от СПИДа уже погибло более 20 миллионов. Планета находится на пороге новой мировой войны, имя которой — эпидемия...

Международный автопробег «СПИД-СТОП!» был организован творческим коллективом телекомпании «Пресэксперт» при содействии и поддержке Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека РФ, Минздравсоцразвития РФ, Министерства образования и науки РФ, депутатов Государственной Думы Российской Федерации, международных организаций ООН. Автопробег, направленный на борьбу со СПИДом, благословил Патриарх Всея Руси Алексий II.

Генеральным спонсором акции стал фонд «Российское здравоохранение».

История этой уникальной акции началась в 2007 году, когда группа журналистов, музыкантов, врачей, активистов, представителей общественных организаций, людей, живущих с ВИЧ, преодолела маршрут в 15 000 км от Владивостока до Москвы с важной целью — внести свой вклад в дело борьбы с распространением ВИЧ-инфекции. Тогда в пятнадцать крупнейших российских городах прошли профилактические мероприятия: лекции для студентов средних и высших учебных заведений, круглые столы с участием представителей власти и общественности, пресс-конференции для журналистов, семинары для врачей и специалистов первичной профилактики, агитационные концерты звезд российской эстрады. Все эти люди объединили свои усилия, чтобы сказать: «СПИД-СТОП!»

По итогам 2007 года Всероссийский автопробег «СПИД-СТОП!» Владивосток—Москва был включен в Национальный доклад Российской Федерации на Генеральной ассамблее ООН как пример наилучшей практики в деле борьбы со СПИДом. Международной общественности была представлена специальная фотовыставка, посвященная российскому автопробегу.

В 2008 году приняли решение присоединиться к акции «СПИД-СТОП!» страны СНГ — Молдова, Украина, Беларусь, и автопробег приобрел статус международного. С 5 сентября по 5 октября 2008 г. колонна из семи караванов, на борту которых находилось более 70 человек, прошла путь от Нового Уренгоя до Сочи, от Северного Ледовитого океана до Черного моря, побывав в 11 го-

родах России, а также в Киеве, Донецке, Кишиневе и Минске.

Цель автопробега «СПИД-СТОП!» — привлечь внимание как можно большего числа людей к проблеме ВИЧ/СПИДа, сформировать у молодежи установку на здоровый образ жизни, внимательное отношение к своему здоровью, толерантность к ВИЧ-положительным людям, живущим рядом.

Сегодня существует современная лекарственная терапия, способная продлить жизнь миллионам ВИЧ-инфицированных. Но нужно помнить и о том, что гораздо легче и дешевле предотвратить это опасное заболевание, нежели лечить его последствия. Поэтому главный девиз автопробега «СПИД-СТОП!» — протестируйся на ВИЧ, узнай свой статус! Это обращение к миллионам молодых людей, от которых зависит будущее страны.

Города-участники Международного автопробега «СПИД-СТОП!»: Новый Уренгой, Сургут, Нижневартовск, Нягань, Ханты-Мансийск, Тобольск, Орск, Волгоград, Ростов, Туапсе, Сочи, Донецк, Кишинев, Киев, Минск.

27 августа 2008 года колонна автопробега выехала из Москвы. В этот день на площади Европы состоялась торжественная церемония передачи

флагов стран-участниц акции. Представители России, Украины, Молдовы, Беларуси прибыли в Москву, чтобы принять участие в церемонии, а затем отправиться в путь вместе с остальными участниками акции.

Какие же мероприятия проводились в городах пути следования автопробега? Прежде всего, это проведение круглых столов по проблеме «Взаимодействие гражданского общества и органов власти в обеспечении универсального доступа к лечению ВИЧ-инфекции», с участием представителей администрации, заинтересованных министерств и ведомств, организаций и общественности, вовлеченных в проблему профилактики распространения ВИЧ/СПИДа среди населения Российской Федерации.

Цель каждого круглого стола — открытая дискуссия, в ходе которой участники могли обсудить вопросы обеспечения универсального доступа к лечению ВИЧ-инфекции и возможностях межведомственного сотрудничества в каждом конкретном регионе, поделиться практическим опытом ведения программ по профилактике ВИЧ. Задача — выявить существующие пробелы в области профилактики и лечения ВИЧ/СПИДа, выработать конкретные шаги по решению существующих проблем и запланировать необходимые меры по улучшению ситуации по ВИЧ/СПИДу в регионе.

Опыт проведения круглых столов в 2007—2008 годах в 30 регионах РФ и странах СНГ свидетельствует о высокой эффективности подобных мероприятий с принятием ряда важных политических и экономических решений, способствующих кардинальному улучшению СПИД-сервиса в регионе.

Кроме того, в каждом городе проводились лекции для учащихся и тренинги для специалистов по первичной профилактике, согласно программе, одобренной Министерством образования РФ. В 15 городах автопробега такие мероприятия прошли в средних и высших учебных заведениях. Надо отметить, что проведение тренингов по первичной профилактике, а также тренингов по приверженности для врачей-инфекционистов — важное направление работы участников автопробега



Команда активистов

«СПИД-СТОП!». К работе привлекались тренеры, прошедшие специальную подготовку и обучение. Программа тренинга — однодневные семинары, рассчитанные на аудиторию до 20 человек. Основная задача таких образовательных мероприятий — донести информацию по первичной профилактике ВИЧ-инфекции до молодых людей, многие из которых даже не задумываются о том, что вирус может затронуть каждого из них. Интерактивная форма подачи информации сделала такие уроки интересными для учащихся. Откровенная беседа позволяла донести до слушателей личный опыт людей, реально столкнувшихся с этой проблемой. Основными вопросами бесед были: как защитить себя от ВИЧ; ВИЧ может коснуться любого человека; толерантное отношение к людям, живущим с ВИЧ.

Было проведено более 1000 лекций (охвачено более 30 тыс. учащихся), и в результате — более 400 положительных отзывов от учебных заведений. Согласно мониторингу и оценке уровень знаний учащихся о ВИЧ после прослушанных лекции повысился в среднем на 75%.

Впервые в рамках международного автопробега проводилось социологическое исследование «ВИЧ-безопасность-2008», в котором оценивалась эффективность профилактических мероприятий «СПИД-СТОП!»: лекций для учащихся, семинаров для специалистов, проводилось анкетирование молодежи, посетившей агитационные концерты автопробега. Всего собрано более 25 тыс. анкет и опросных листов.

Самым ярким и зрелищным событием в рамках акции «СПИД-СТОП!» стали концерты с участием российских звезд эстрады, а также музыкальных коллективов Молдовы, Беларуси, Украины.

Помимо музыкальной составляющей концерты несли в себе информационно-просветительскую нагрузку. Артисты со сцены обращались к молодежи с призывом пройти тестирование на ВИЧ, заботиться о своем здоровье. Ведущий концерта Алексей Лысенков рассказывал об основных путях передачи ВИЧ-инфекции. Такой способ донесения жизненно важной информации является одним из самых эффективных, поскольку эта информация поступает от артистов, которых знает и любит молодежь, к советам которых она прислушивается.

Накануне концерта происходила раздача пригласительных флаеров, на которых указывается дата и место концерта, а также информация о том, где можно пройти тестирование на ВИЧ и получить памятный подарок. Во время концерта раздавались просветительские брошюры о ВИЧ/СПИДе. Отличительная особенность — вовлечение широких слоев населения, включая те группы молодежи, которые, как правило, остаются в стороне от обычных профилактических мероприятий.



**Алексей Лысенков** (телеведущий, ведущий концертов автопробега): «Мы видим три основные задачи СМИ, журналистов по профилактике. Первая — информирование молодежи о путях распространения, путях передачи ВИЧ. Тут до анекдотических ситуаций доходит. До сих пор многие считают, что СПИД передается комарами. Как-то раз в одном из городов мы отправили команду опрашивать прохожих — «Передается ли СПИД с комарами?» и 80% ответили, что да, передается, а 20% ответили, что нет, потому что комар кусает всего один раз в жизни. На самом деле ситуация не такая смешная. О том, как можно заразиться ВИЧ, у нас никто не знает. Если вы, умные журналисты, знаете, то это не значит, что все кругом обладают этим знанием. Об этом нужно говорить и говорить постоянно. Вопрос только в форме подачи, ее, конечно, нужно найти. Сделать тему интересной для зрителей и читателей. И вот это уже — гражданский долг журналиста.

Вторая задача — воспитание и пропаганда здорового образа жизни. В 90-е годы была ужасная мода на наркотики, теперь ситуация меняется: модны фитнес-клубы, спорт, даже трансляции Олимпиады влияют на ситуацию — и это очень важно.

Третья задача — борьба со стигмой и дискриминацией по отношению к ВИЧ-инфицированным. Страшная проблема мракобесия, но не говорить о ней нельзя — и это тоже наша прямая задача».



**Игорь Пчелин** (председатель фонда «Шаги», тренер-эксперт): «Та работа, которую мы делали в статусе добровольцев на пробеге в прошлом году в тестовом режиме, теперь стала одним из самых главных мероприятий в рамках акции «СПИД-СТОП!» этого года.

Речь идет об уникальном опыте лекций, которые проводят ВИЧ-положительные лекторы в учебных заведениях в городах. Лекции имеют очень большой эффект. Лектор — молодой человек или девушка, обычно не старше тех 30–40 человек, перед которыми он/она выступает. Он открывает им свой статус, и разговор происходит совершенно искренний, очень близкий, доверительный контакт. Молодые люди могут сказать то, что они никогда не осмелятся сказать или спросить у родителей или учителей. У организаторов акции есть более 400 благодарственных писем из школ, училищ, других учебных заведений, просто от молодых людей из городов, где проводились такие лекции. Также важная тема акции — лекции среди медработников и представителей служб, работающих с ЛЖВ, о приверженности терапии, о важности работы

среди инфицированных. Много работы ведется по борьбе с дискриминацией ВИЧ-положительных. Работает «Горячая линия», ВИЧ-положительные ребята во всех регионах страны готовы выслушать и помочь решить проблемы людей, столкнувшихся с ВИЧ».



**Михаил Гришанков** (депутат Госдумы): «Наши поездки по регионам говорят о том, что отчитаться мы можем очень красиво — лучше всех в мире. Но конкретное содержание, конкретная помощь не всегда стоит за этими отчетами. Вот «СПИД-СТОП!» — это действительно эффективная программа, и слава богу, что у нас сейчас есть деньги на реализацию таких программ. Но не надо забывать, что большая часть финансирования таких программ — это не бюджетные деньги, это — деньги общественных зарубежных организаций и фондов. Завтра международная помощь будет прекращена, и мы окажемся в дыре по финансированию, поэтому эти расходы надо закладывать в бюджет уже сегодня на 2009–2010 годы, выделять дополнительное финансирование в регионы, так как львиную часть работы проводят именно неправительственные организации на местах».

Подводя итоги международного автопробега «СПИД-СТОП!» можно сказать, что более 30 тыс. учащихся прослушали лекции по первичной профилактике, обучено более 500 специалистов, в средствах массовой информации появилось несколько тысяч публикаций по проблеме ВИЧ-инфекции, агитационные концерты «СПИД-СТОП!» посетило около 500 тыс. человек, в несколько раз возросло количество людей, протестировавшихся на ВИЧ в региональных СПИД-центрах.

Посещаемость концертов в городах автопробега составила от 5 до 30 тыс. человек. В концертах «СПИД-СТОП!» приняли участие Максим Покровский и группа «Ногу свело», Юлия Чичерина, Влад Топалов, Евгений Феклистов и группа «Конец фильма», группа «День радио», певица Оксамыта (Киев), дуэт «Александра и Константин» (Минск), «Гындаумышый», «Альтерносфера» (Кишинев).

На лекциях для молодежи, на концертах, в прессе — везде активисты, участники акции «СПИД-СТОП!» призывали молодежь проверить свой статус. Организаторами акции были подготовлены тысячи сувениров для всех, кто придет в дни автопробега в региональные СПИД-центры, чтобы пройти тестирование и получить консультацию специалистов. Несколько тысяч буклетов, брошюр, по профилактике ВИЧ-инфекции, а также спецвыпуск газеты «Шаги экспресс» были розданы молодежи в рамках акции «СПИД-СТОП!».



## Вести отовсюду

### Власти Подмосковья направят 4 млрд руб на борьбу с социальными заболеваниями в ближайшие 3 года

Власти Московской области направят на борьбу с заболеваниями социального характера в ближайшие три года 3 млрд 945 млн руб. Соответствующую целевую программу на 2009–2011 годы одобрил министр здравоохранения Владимир Семенов, больше всего средств будет направлено на борьбу с раком – 1,4 млрд руб., сахарным диабетом – 495 млн руб, развитие психиатрической помощи – 417 млн руб. Свыше 300 млн рублей выделяется на каждый из разделов, касающихся борьбы с туберкулезом, вирусным гепатитом, бронхиальной астмой, ВИЧ-инфекцией. На эти средства будут приобретаться лекарства, оборудование, вестись санитарно-просветительская работа. Программа ставит конкретные задачи по улучшению здоровья жителей Подмосковья. Так, например, заболеваемость острым вирусным гепатитом В должна быть снижена более чем в два раза (с 7,79 до 3 случаев на 100 тыс. населения). Средняя продолжительность жизни больных сахарным диабетом должна быть продлена на 1,4 года. Распространение ВИЧ должно быть сдержано на уровне не выше 40 тыс. случаев заболеваемости на 100 тыс. населения в год. В тексте программы сообщается, что в 2007 году в Подмосковье было зарегистрировано 156 тыс. больных сахарным диабетом, под наблюдением находится 61 тыс. больных туберкулезом. «Серьезной проблемой остается туберкулез в учреждениях уголовно-исполнительной системы, где заболеваемость в 8 раз выше, чем среди населения», – констатируется в документе. Среди тревожных сигналов – «в 2007 году прекратилось снижение заболеваемости сифилисом, начавшееся в 1997 году». Общее число зарегистрированных больных инфекциями, передаваемых половым путем в 2007 составило в Московской области 33,1 тыс. чел. В регионе продолжается рост числа зарегистрированных ВИЧ-инфицированных. Общее их число на начало 2008 года достигло почти 24 тыс. чел. (360,7 на 100 тыс. населения). За последние 10 лет число ежегодно регистрируемых больных раком возросло на 13,1%. На учете в медучреждениях состоит почти 160 тыс. таких больных.

[www.ami-tass.ru](http://www.ami-tass.ru)

### Богатые страны борются с ВИЧ/СПИДом хуже, чем бедные

В богатых странах может не быть проблем с предоставлением антиретровирусной терапии ВИЧ-положительным людям, в отличие от развивающихся стран. Несмотря на это, такие страны гораздо хуже собирают данные о распространении ВИЧ, что необходимо для эффективного планирования борьбы с эпидемией. Об этом говорится в результатах исследования, которое было опубликовано на прошлой неделе организацией «AIDS Accountability International», сообщает издание Financial Times. Это исследование стало первой попыткой оценить, насколько страны стараются выполнить свои обещания, которые они сделали в ООН в 2001 и 2006 годах, по усилению борьбы с ВИЧ/СПИДом. Оказалось, что самые богатые страны, включая большинство стран Европы и США, «хуже справляются с мониторингом и исследованием фундаментальных факторов своих эпидемий и борьбы с ними», чем беднейшие страны. При этом, богатые страны требуют от бедных регионов четкого мониторинга и учета, когда выделяют им средства на лечение ВИЧ-инфекции. Однако у себя дома они не следуют таким же жестким стандартам. Худшую оценку в этом отно-

шении получили США, наряду с Северной Кореей и Саудовской Аравией. Похоже, что главной причиной стало то, что США предоставляют очень мало информации Объединенной программе ООН по ВИЧ/СПИДу (ЮНЕЙДС). Из США и таких стран как Ирландия, Дания и Италия практически не поступает никаких данных об их внутренних эпидемиях. Пер Странд, научный директор организации, считает: «Отчетность может быть плохой по ряду причин, и в этом может отражаться, я бы сказал, определенное самодовольство богатых стран». Правда, он признает, что отчетность и реальные действия по борьбе с эпидемией – это не одно и то же. «Пятерки» за свои усилия по ВИЧ/СПИДу получили Мексика и Таджикистан. Это значит, что они хорошо ведут учет финансовых средств, выделенных на профилактику и лечение ВИЧ, активно вовлекают негосударственные организации, защищают права людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, и хорошо координируют действия.

POZ.ru

### ВИЧ-позитивные считают, что жить – значит творить

1 декабря во Всемирный день борьбы со СПИДом в Москве прошла беспрецедентная акция – ВИЧ-положительные выступали со своим творчеством. Первой выступала Таша Грановская, сказавшая, что стихи короткие, поэтому после каждого хлопать не надо. Но не аплодировать было невозможно, короткие и резкие строчки цепляли так сильно, что порой хотелось взять паузу, чтобы смочь услышать следующее стихотворение. Следом за Ташей на сцену вышел Сережа Мячиков. Он читал сидя, пил воду, и было видно, что нервничал. Наверное, и не могло быть иначе, ведь в каждом стихе он как будто выворачивался наизнанку. Зал слушал напряженно, а в конце аплодировал даже после того, как Сережа вышел из зала. Было представлено и визуальное творчество ВИЧ-активистов: трафаретное граффити Александра Волгина, множество фоторабот Ирины из Москвы, несколько детских рисунков. Смелые, талантливые ребята живут не для себя, они живут для общества в целом: и для тех, кто отгораживается от эпидемии, и для тех, кто страдает от бытовых стереотипов и предрассудков. В отличие от Европы и США у нас до сих пор нет знаменитостей, признавших свой ВИЧ-позитивный статус, хотя медики не скрывают, что ВИЧ затронул все слои общества, и что периодически они ездят по вызову и на Рублевку. Борются со СПИДом, невежеством, глупостью ВИЧ-активистам приходится каждый день. Написание стихов и картин времени остается совсем немного, но они успевают все, и все делают на пять с плюсом. Организатор мероприятия «Мы будем жить – это наша политика» Нина Скибневская отдельно благодарит Ксению Федянину и проект «Это возможно», которые выступили в завершение вечера в поддержку людей, живущих с ВИЧ. Кроме своих песен, Ксения восхитительно исполнила песню легендарных Queen «Who wants to live forever».

POZ.ru

### СПИД: Боимся, но не знаем

Во Всемирный день борьбы со СПИДом Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) представил данные о том, насколько информированы россияне о способах инфицирования ВИЧ, есть ли, по мнению наших сограждан, различие между ВИЧ и СПИДом, знакомы ли наши сограждане лично с людьми, являющимися носителями этой инфекции, и как восприняли бы ситуацию, если бы рядом с их ребенком находился бы ВИЧ-положительный ребенок или

няня. Более двух третей россиян уверены, что ВИЧ-инфекции можно избежать, если иметь половые контакты только с одним постоянным, верным партнером (70%) – в апреле этого года об этом заявляли 74%. Наиболее склонны поддерживать это утверждение респонденты в возрасте от 18 до 34 лет (77%); 13% не согласны с этим утверждением, 16% затруднились ответить. Более половины россиян (52%) полагают, что, используя презервативы при каждом сексуальном контакте, можно избежать заражения. Наибольшую уверенность в этом демонстрируют 18–44-летние респонденты (59%). Каждый четвертый (25%) опровергает это утверждение (в апреле – 18%), 23% затруднились ответить. Почти две трети россиян (67%) считают, что здоровый на вид человек может иметь ВИЧ-инфекцию (в марте прошлого года такого мнения придерживались 73%). Чаще такую позицию занимают 25–44-летние (73%), 13% считают это утверждение неверным, 21% затруднились ответить. Половина наших соотечественников (50%) не согласны с утверждением, что ВИЧ-инфекцией можно заразиться от укуса комара (в апреле – 46%). Наиболее склонны выражать такое мнение 25–44-летние (58–60%). Каждый пятый (20%) допускает возможность заражения ВИЧ от комариного укуса; 30% затруднились ответить. Более половины наших сограждан (56%) не верят в то, что ВИЧ-инфекцией можно заразиться, питаясь с ее носителем; 15% полагают, что такое возможно – чаще об этом заявляют самые молодые (18–24 года) и самые пожилые (от 60 лет и старше) участники опроса (18–20%); 28% затруднились ответить. Каждый четвертый (25%) безошибочно считает, что между ВИЧ и СПИДом есть различия – с апреля доля таких респондентов возросла с 18%. Чаще правильный ответ дают 18–34-летние (32%) и опрошенные с высшим или неполным высшим образованием (33%); 41% наших соотечественников не видят различий между ВИЧ и СПИДом (с апреля количество тех, кто дает этот неправильный ответ, снизилось с 45%). Более трети россиян (35%) затруднились ответить. Большинство россиян не знакомы лично с ВИЧ-положительными людьми (74%). Об этом наиболее склонны сообщать жители средних и малых городов (77–79%), женщины (76%) и 45–59-летние респонденты (79%). У 4% наших соотечественников в окружении есть люди, зараженные ВИЧ – среди них каждый десятый (10%) в возрасте от 18 до 24 лет; 19% не знают, если ли среди их знакомых такие люди. Большинство россиян (62%) испытали бы сильное беспокойство в ситуации, если бы их ребенок оказался в группе с ВИЧ-позитивными детьми – чаще об этом заявляют женщины (65%) и опрошенные в возрасте от 60 лет и старше (68%). 16% заявляют, что им было бы некомфортно, но они постарались бы вести себя как обычно – такая точка зрения наиболее характерна для 35–44-летних (19%) и опрошенных с высшим или неполным высшим образованием (19%). 8% постарались бы отнестись к этой ситуации нормально – такое мнение чаще высказывают респонденты с высшим или неоконченным высшим образованием (11%). 11% затруднились ответить. В случае, если ВИЧ-положительной оказалась бы няня, под присмотром которой находится ребенок, постоянное беспокойство испытали бы 73% наших сограждан – женщины сообщают об этом чаще, чем мужчины (77 против 69%); 9% постарались бы вести себя как обычно, а 4% – воспринять это нормально, 11% затруднились ответить.

Всероссийский опрос ВЦИОМ проведен 8–9 ноября 2008 г. по заказу Роспотребнадзора в рамках Национального проекта «Здоровье». Опрошено 1600 человек в 140 населенных пунктах в 42 областях, краях и республиках России. Статистическая погрешность не превышает 3,4%.

[wciom.ru](http://wciom.ru)

Издается Общественным благотворительным фондом борьбы со СПИДом «Шаги» при финансовой поддержке фонда «Российское здравоохранение» в рамках Программы IV раунда Глобального фонда. Мнения, изложенные на страницах газеты, могут не всегда совпадать с позицией фонда «Российское здравоохранение». Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия РФ. Регистрационное удостоверение ПИ № ФС77-24533. Верстка и компьютерное обеспечение: РОФ «Шаги». Отпечатано в типографии «Типография Михайлова» т. (495) 229-0251, Москва. Тираж 17 200 экз. Заказ \_\_\_\_\_ Распространяется бесплатно.

Главный редактор: И. Пчелин

Адрес редакции: 105062 Москва, а/я 302, «ШАГИ экспресс»; электронная почта: [editor@hiv-aids.ru](mailto:editor@hiv-aids.ru), сайт: [www.hiv-aids.ru](http://www.hiv-aids.ru)